

Bonjour à toutes,

*En ce début d'année 2019, nous vous souhaitons tous nos vœux de santé et de bonheur.*

*Que 2019 vous accueille libre de vivre ce à quoi votre cœur aspire.*

*N'oubliez pas de venir nombreuses à la rencontre nationale des 27-28 avril prochain à Igny !*

*Votre équipe nationale*

*« Libre d'être moi :  
pour vivre quoi ? »*



**Dans cette Newsletter découvrez :**

- Deuxième partie du thème d'année
- Texte d'Évangile et pistes pour un partage
- Un texte pour approfondir
- Vie du mouvement

Pistes pour le partage de vie

## *Libre de choisir*

- ❖ Dans notre vie quotidienne, nous sommes souvent confrontées à des choix, quels choix m'ont rendue heureuse ?
- ❖ Qu'est-ce qui m'a aidé à faire ces choix ?
- ❖ Quels rôles ont joué les autres pour faire ces choix ?
- ❖ En quoi me suis-je sentie libre pour décider?
- ❖ Dans ce que les unes et les autres viennent d'échanger, qu'est-ce qui m'apparaît important pour prendre des décisions libres ?



Marc 10, 17 - 22, 27

## Partage d'Évangile (texte) L'homme riche


Jésus se met en route quand un homme accourt et, tombant à ses genoux, lui demande : « Bon Maître, **que dois-je faire pour bénéficier de la vie éternelle ?** »

Jésus lui dit : « Pourquoi dire que je suis bon ? Personne n'est bon, sinon Dieu seul. Tu connais les commandements : Ne tue pas, ne commets pas d'adultère, ne vole pas, ne mens pas, ne fais de tort à personne, traite avec respect ton père et ta mère. »

L'homme répond : « Maître, tout cela, je l'observe depuis ma jeunesse. »

Jésus pose son regard sur lui, et il l'aime. Il lui dit : « **Une seule chose te manque : va, vends ce que tu as et donne-le aux pauvres ; alors tu auras un trésor au ciel. Puis viens, suis-moi.** »

Mais lui, à ces mots, devient sombre et s'en va tout triste, car il a de grands biens. Jésus le regarde et dit : « **Pour les hommes, c'est impossible, mais pas pour Dieu ; car tout est possible à Dieu.** »



Marc 10, 17 - 22, 27

## Partage d'Évangile (pistes pour l'échange) L'homme riche

- ❖ Qu'est-ce qui me touche, me choque ou m'interpelle dans ce texte ?
- ❖ « Que dois-je faire pour bénéficier de la vie éternelle ? » Et moi, à quoi est-ce que j'aspire ?
- ❖ L'homme respecte les commandements pour bénéficier de la vie éternelle mais semble insatisfait. Et moi, ai-je l'impression d'arriver à ce que je souhaite ?
- ❖ « Une seule chose te manque : va, vends ce que tu as et donne-le aux pauvres ; alors tu auras un trésor au ciel. Puis viens, suis-moi. » Comme l'homme, quels sont les richesses, les freins, qui m'empêchent d'être libre de choisir ?
- ❖ Jésus pose son regard sur lui, et il l'aime avant qu'il ait choisi et quel que soit son choix. **Ce qui est impossible aux hommes est possible à Dieu.** Comment je me sens aimée dans mes choix ? (par ma famille, par mes amis, par Dieu...)

## *Pour accompagner nos partages, quelques réflexions du Pape François*

Dans l'empressement de la vie, il faut avoir le courage de s'arrêter et de choisir. Sur la difficulté de choisir, François se dit conscient que *«nous avons toujours cette habitude d'aller un peu là où vont les gens, un peu comme tout le monde»*. Néanmoins, poursuit-il, *«aujourd'hui l'Église nous dit: "arrête-toi et choisis"»*. Au quotidien, nous tendons du reste à avoir l'attitude contraire.

*«Bien souvent nous vivons dans l'empressement, dans la hâte, sans regarder comment est la route; et nous nous laissons porter par les besoins, par les nécessités du jour, mais sans penser»*. D'où l'invitation à s'arrêter. François explique qu' *« il nous fera du bien de nous arrêter un peu — cinq, dix minutes — et de nous poser cette question: comment la rapidité de ma vie est-elle? Est-ce que je réfléchis aux choses que je fais? Comment est ma relation à Dieu et à ma famille?»*. *«Aujourd'hui, au moment où nous nous arrêtons pour penser à ces choses et prendre des décisions, choisir quelque chose, nous savons que le Seigneur est avec nous, pour nous aider. Il ne nous laisse jamais seuls. Il est toujours avec nous. Même au moment du choix»*.



## *Vie du mouvement, rencontre nationale*

L'équipe nationale nous invite à une rencontre nationale les 27 et 28 avril autour du thème «[Trouver ce qui me fait du bien et l'ancrer dans mon quotidien](#)»



Pour plus de renseignement : vous pouvez nous contacter par mail ([contact@jicf.fr](mailto:contact@jicf.fr)). Le formulaire d'inscription est joint à la newsletter.

## *Vie du mouvement : journée autour de l'accompagnement*

- ❖ Le 6 octobre a eu lieu une journée de réflexion autour de l'accompagnement
- ❖ Ce qui ressort de cette journée : *Nous avons partagé notre souci de voir grandir la vie et la foi des jeunes qui nous entourent. Nous avons un trésor à partager. Nous avons réveillé notre audace de croire qu'on peut solliciter un accompagnateur, proposer le Mouvement, qu'on n'a rien à y perdre. Nous nous sommes dit que le premier lieu dans lequel nous pourrions faire preuve de cette audace apostolique c'est le cercle de ceux auxquels nous sommes déjà liés familialement, amicalement ou ecclésialement.*



Vous avez des questions  
et vous souhaitez juste nous donner des nouvelles?  
Pour contacter les filles de l'Equipe Nationale : [contact@jicf.fr](mailto:contact@jicf.fr)  
ou sur le facebook de la JICF



N'hésitez pas de nous envoyer vos **comptes-rendus** par  
courrier ou par mail !!!

**Jeunesse Indépendante Chrétienne Féminine**

31 Rue Crémieux

75012 Paris

E-mail : [contact@jicf.fr](mailto:contact@jicf.fr)

Site internet : [www.jicf.fr](http://www.jicf.fr)