

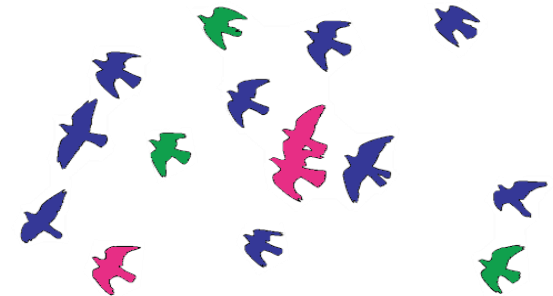
Bonjour à toutes,

Le mois d'avril a été marqué par notre rencontre nationale à Igny. Merci pour ce temps de partage et d'échange.

Voici la troisième et dernière partie du thème d'année. Nous vous souhaitons une belle fin d'année.

*Votre équipe nationale*

« Libre d'être moi :  
pour vivre quoi ? »



*Libre d'agir?*

Dans cette Newsletter découvrez :

- Dernière partie du thème d'année
- Texte d'Évangile et pistes pour un partage
- Méditation
- Vie de mouvement



Pistes pour le partage de vie

## *Libre d'agir?*

- ❖ Cette année, qu'ai-je vécu grâce à mes projets, mes décisions, mes choix ? Qu'ai-je changé ou transformé à travers eux ?
- ❖ Quelles contraintes ou quelles facilités ai-je rencontrées ? Qu'est-ce qui est allé de soi ?
- ❖ Qu'ai-je découvert de moi ? Qu'est-ce que cela dit de moi ?
- ❖ Quelle liberté d'agir je me découvre ? Qu'est-ce que cela me donne envie de vivre dans ces prochains mois ? Avec qui en particulier ?




Jean 13, 1.3-9.12-15.17

## *Le lavement des pieds (texte 1/2)*

Avant la fête de la Pâque, Jésus sait que, pour lui, le moment arrive de passer de ce monde vers le Père. Il a aimé les siens qui sont dans le monde et il les aime jusqu'au bout. Jésus sait que lui-même est venu de Dieu et retourne à Dieu et que le Père a tout mis entre ses mains.

Jésus se lève de table, retire son manteau, puis prend un linge qu'il passe à sa ceinture. Il met de l'eau dans une bassine et il commence à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge qu'il porte à la taille.

Il vient à Simon-Pierre, qui lui dit : « Seigneur, toi, me laver les pieds ? » Jésus lui répond : « Tu ne sais pas ce que je fais maintenant. Tu comprendras plus tard. »



Jean 13, 1.3-9.12-15.17

## *Le lavement des pieds (texte 2/2)*

Pierre lui dit : « Jamais ! Tu ne me laveras pas les pieds. » Jésus lui répond : « Si je ne te lave pas, tu n'auras pas de fonction avec moi. » Simon-Pierre lui dit : « Alors Seigneur, pas seulement les pieds, mais aussi les mains et la tête ! »

Quand il leur eut lavé les pieds, Jésus prend son manteau et se remet à table. Il leur dit : « Comprenez-vous ce que j'ai fait pour vous ? Vous m'appelez Maître et Seigneur, et vous avez raison, car je le suis. Si donc, moi le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi vous devez vous laver les pieds les uns aux autres.

Car c'est un exemple que je vous ai donné, ce que j'ai fait pour vous, vous aussi, faites-le. Maintenant que vous savez cela, **heureux êtes-vous, si vous le faites.** »

Jean 13, 1.3-9.12-15.17

## *Le lavement des pieds (proposition pour le partage)*

- ❖ Qu'est-ce qui me touche, me choque ou m'interpelle dans ce texte ?
- ❖ « Jésus se lève de table, retire son manteau, puis prend un linge qu'il passe à sa ceinture. Il met de l'eau dans une bassine et il commence à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge qu'il porte à la taille. » A l'époque de Jésus, les esclaves lavaient les pieds des personnes qui entraient dans la maison de leur maître. Il décide de laver lui-même les pieds de ses disciples alors qu'ils le considèrent comme un maître. Pourquoi Jésus fait-il ce geste ? Comment est-ce que je l'accueille ?
- ❖ Jésus dit « Tu ne sais pas ce que je fais maintenant. Tu comprendras plus tard. » Par quels événements ai-je été surprise ? Quel temps m'a-t-il fallu pour les comprendre ?
- ❖ Jésus fait un geste de service, Simon Pierre ne l'accepte pas immédiatement. Et moi, quels sont les gestes de service que je vis, que je reçois, que j'offre ?
- ❖ Jésus dit : « heureux êtes-vous, si vous le faites. » Et moi, comment est-ce que je ressens ces gestes ?



## « L'humanité toute entière a besoin de toi car tu es unique et irremplaçable »

*Le Père Michel Quoist (1921-1997) a été aumônier de la Jeunesse Etudiante Chrétienne. Il a écrit une prière pour la Jeunesse.*

Si le mot disait : ce n'est pas un mot qui peut faire une page... il n'y aurait pas de livre.

Si la pierre disait : ce n'est pas une pierre qui peut monter un mur... il n'y aurait pas de maison.

Si la goutte d'eau disait : ce n'est pas une goutte d'eau qui peut faire une rivière... il n'y aurait pas d'océan.

Si l'homme disait : ce n'est pas un geste d'amour qui peut sauver l'humanité... il n'y aurait pas de bonheur.

Comme le livre a besoin de chaque mot,

comme la maison a besoin de chaque pierre,

comme l'océan a besoin de chaque goutte d'eau,

l'humanité toute entière a besoin de toi, là où tu es, là comme tu es, avec ta joie, ton espérance, ta souffrance, ta misère,... L'humanité toute entière a besoin de toi car tu es unique et irremplaçable.

Ainsi soit-il.

## *Vie du mouvement, rencontre nationale*

La **Rencontre nationale a eu lieu les 27 et 28 avril**,  
autour du thème «*Trouver ce qui me fait du bien et l'ancrer  
dans mon quotidien*»



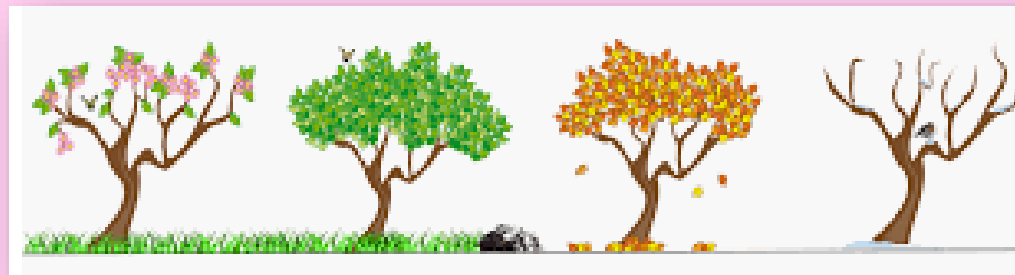
Merci à aux filles et aux accompagnateurs de leur présence  
et de leur participation.

Une newsletter hors-série paraîtra bientôt, envoyez nous vos  
photos, réactions, notes ... pour les voir apparaitre !

## *Vie du mouvement, rencontre régionale*

Une rencontre régionale aura lieu à Paris le 16 juin autour du thème « Mon année a-t-elle été belle ? »

Toutes les filles en JICF ou qui veulent découvrir la JICF sont les bienvenues. Pour plus de renseignements sur la date et le lieu, envoyer un mail à [jicf.paris@gmail.com](mailto:jicf.paris@gmail.com)





Vous avez des questions  
et vous souhaitez juste nous donner des nouvelles?  
Pour contacter les filles de l'Equipe Nationale : [contact@jicf.fr](mailto:contact@jicf.fr)  
ou sur le facebook de la JICF



N'hésitez pas de nous envoyer vos **comptes-rendus** par  
courrier ou par mail !!!

**Jeunesse Indépendante Chrétienne Féminine**

31 Rue Crémieux

75012 Paris

E-mail : [contact@jicf.fr](mailto:contact@jicf.fr)

Site internet : [www.jicf.fr](http://www.jicf.fr)