



Bonjour à toutes,

*Nous vous souhaitons une belle
et heureuse année 2020.
Qu'elles soient riches en
rencontre et en découverte. Et
que vos engagements vous
apportent l'épanouissement que
vous espérez.*

Votre équipe nationale



*" Risquer la bienveillance dans
le monde d'aujourd'hui"*

**Dans cette Newsletter
découvrez :**

- Le thème d'année
- Les propositions de partage de vie pour le premier temps de l'année
- Texte d'Évangile et pistes pour un partage
- La vie du mouvement



Risquer la bienveillance dans le monde d'aujourd'hui

En cette nouvelle année 2021, nous vous proposons de réfléchir et d'échanger sur le thème de la **bienveillance**.

Après avoir passée une année 2020 riche en émotion, il nous ai apparu que nous avons besoin de mettre en évidence ces élans de solidarités, de partage et de bienveillance envers nous même ou les autres dont nous avons fait preuve en cette période sanitaire peu ordinaire.

Mais revenons au thème, qu'est-ce que la **bienveillance** ? Nous sommes allées chercher la définition : « c'est la capacité à se montrer indulgent, gentil et attentionné envers autrui d'une manière désintéressée et compréhensive » (dictionnaire de l'internaute).



Risquer la bienveillance dans le monde d'aujourd'hui

- ❖ Qu'est ce que la bienveillance pour moi?
- ❖ Comment je l'expérimente ? Comment je suis bienveillante envers moi même ? Est ce que je peux reconnaître mes petites victoires, est ce que je suis capable d'être indulgente envers mes faiblesses ?
- ❖ Suis je en accord avec ce que je viens d'observer ?
- ❖ Qu'est ce que je voudrais mettre en place dans mon quotidien pour être davantage bienveillante envers moi même?
- ❖ Bonne réflexion et bon partages !

Jean 8,1-11

La femme adultère

extrait de l'évangile de Jean 8,1-11:

Jésus se rendit au mont des Oliviers.

Mais dès le matin il revint dans le temple et tout le peuple s'approcha de lui. Il s'assit et se mit à les enseigner.

Alors les spécialistes de la loi et les pharisiens amenèrent une femme surprise en train de commettre un adultère. Ils la placèrent au milieu de la foule et dirent à Jésus: «Maître, cette femme a été surprise en flagrant délit d'adultère. Moïse, dans la loi, nous a ordonné de lapider de telles femmes. Et toi, que dis-tu?»

Ils disaient cela pour lui tendre un piège, afin de pouvoir l'accuser.

Mais Jésus se baissa et se mit à écrire avec le doigt sur le sol. Comme ils continuaient à l'interroger, il se redressa et leur dit: «Que celui d'entre vous qui est sans péché jette le premier la pierre contre elle.»

Jean 8,1-11

La femme adultère

Puis il se baissa de nouveau et se remit à écrire sur le sol.

Quand ils entendirent cela, accusés par leur conscience ils se retirèrent un à un, à commencer par les plus âgés et jusqu'aux derniers; Jésus resta seul avec la femme qui était là au milieu.

Alors il se redressa et, ne voyant plus qu'elle, il lui dit: «Femme, où sont ceux qui t'accusaient? Personne ne t'a donc condamnée?»

Elle répondit: «Personne, Seigneur.» Jésus lui dit: «Moi non plus, je ne te condamne pas; vas-y et désormais ne pèche plus

Jean 8,1-11

La femme adultère

Avant d'aborder les questions autour de cet extrait, il nous paraît important de préciser des éléments sur le contexte dans lequel se passe cette scène. En effet, à la lecture de ce texte, nous pouvons être choqué par sa violence. Toutefois, à l'époque la loi stipulait que les hommes et les femmes ayant commis un adultère devaient être condamné à mort par lapidation. Il nous semble donc important de lire ce texte à la lumière du contexte de l'époque.

- ❖ Qu'est-ce qui te touche, te choque ou t'interpelle ?
- ❖ A l'image de Jésus, comment moi aussi je prends le temps de m'extraire du brouhaha pour réfléchir ?

❖ ***"accusés par leur conscience ils se retirèrent un à un"***

Il invite les pharisiens à prendre conscience de leurs propres limites et imperfections. Moi aussi, suis-je capable de les reconnaître ?

❖ ***«Femme, où sont ceux qui t'accusaient? Personne ne t'a donc condamnée?» «Personne, Seigneur.» «Moi non plus, je ne te condamne pas»***

A l'image de Jesus et des pharisiens qui ne condamne pas la femme, suis je capable de plus/pas me condamner et faire preuve d'indulgence envers mes imperfections ?

❖ ***"vas-y et désormais ne pêche plus.»***

Comment cette invitation à la bienveillance envers moi même ou les autres me permet de me libérer et d'avancer ?



Un nouveau visage dans l'équipe nationale : Paulina



Age : j'ai 20 ans

Travail : Etudiante en troisième année du Bachelor « International Business Administration » en Angleterre.

Vie d'équipe : je suis en JICF depuis 5 ans à Alès (Le Gard) avec 4 filles qui sont devenues mes meilleures amies. On a commencé en début lycée et depuis on essaie de se réunir tous les deux mois.

Passions/loisirs : extrêmement sociable, j'aime sortir, rencontrer de nouvelles personnes... J'adore danser et aller à la salle de sport. Aussi, je suis passionnée par les langues, la musique et les voyages. En bref, je suis une jeune fille avec des intérêts assez classiques mais qui adore s'investir dans des associations, aussi bien humanitaire que de réflexion.

Un défaut : Une vraie pipelette ! Et très sensible aussi, je prends les émotions de chacun vraiment à cœur.

Ce que m'apporte la JICF : je vois les réunions JICF comme une réelle parenthèse où on peut faire le recul sur notre vie, qui défile à toute vitesse, sur nos envies, qui souvent sont enfouies au fond de nous et sur nos projets, aussi complexes soit-il à définir. Vraiment, la JICF m'aide au quotidien à prendre du recul sur les événements et émotions que je peux rencontrer et à vivre en harmonie.



Prière

Pour clôturer cette newsletter, une intention de prière directement transmise par le pape pour cette nouvelle année 2021:

“en ce mois de janvier, prions pour que le seigneur nous donne la grâce de vivre en pleine fraternité avec nos frères et soeurs d'autres religions, en priant les uns pour les autres, ouverts à tous.”

Vous avez des questions
et vous souhaitez juste nous donner des nouvelles?
Pour contacter les filles de l'Equipe Nationale : contact@jicf.fr
ou sur le facebook de la JICF ou sur l'instagram @lajicf



N'hésitez pas de nous envoyer vos **comptes-rendus** par
courrier ou par mail !!!

Jeunesse Indépendante Chrétienne Féminine

31 Rue Crémieux

75012 Paris

E-mail : contact@jicf.fr

Site internet : www.jicf.fr