



Bonjour à toutes et à tous !

L'équipe nationale vous adresse tous ces vœux pour la nouvelle année 2014.

Pour commencer l'année, nous vous proposons la deuxième newsletter sur le thème « **Silence... Ça tourne !** ».

Et enfin, notez la date de la **Rencontre Nationale 2014** qui aura lieu les **26 et 27 avril** à **Clermont Ferrand**.

Bonne lecture

L'équipe nationale

« *Notre avenir,
toute une histoire
à écrire* »

Silence... Ça tourne !

Dans cette Newsletter découvrez :

- Deuxième partie du thème d'année
- Texte d'évangile et questions
- Echo des régions

Deuxième partie du thème d'année



Silence... Ça tourne !

Silence ! Ça tourne !

- ❖ Tes projets de début d'année sont-ils toujours d'actualité? Ont-ils évolué, changé, avancé... ?
- ❖ As-tu fait de nouvelles rencontres, de nouvelles personnes avec qui vivre tes projets ?
- ❖ Quelles sont les difficultés rencontrées, les déceptions ressenties ? Qu'as-tu découvert ?
- ❖ As-tu eu de bonnes surprises ?
- ❖ Comment accueilles-tu l'inattendu ?

Et action !

- ❖ Et maintenant, **Action** ! À quoi te sens-tu appelée pour écrire la suite de ton histoire ?



Deuxième partie du thème d'année



Silence ! Ça tourne !



Parole de Dieu : Luc 4 16-21



- ❖ Jésus se rendit à Nazareth, où il avait été élevé. Le jour du Sabbat, il entra dans la synagogue selon son habitude. Il se leva pour lire les Ecritures et on lui remit le rouleau du livre du prophète Isaïe. Il le déroula et trouva le passage où il est écrit :

- ❖ « L'esprit du Seigneur est sur moi,
il m'a consacré pour apporter la Bonne Nouvelle aux pauvres.
Il m'a envoyé pour proclamer la délivrance aux prisonniers
et le don de vue aux aveugles,
pour libérer les opprimés,
pour annoncer l'année où le Seigneur manifestera sa faveur »

- ❖ Puis Jésus roula le livre, le rendit au serviteur et s'assit. Toutes les personnes présentes dans la synagogue fixaient les yeux sur lui. Alors il se mit à leur dire :

- ❖ « Ce passage de l'Ecriture est réalisé, aujourd'hui, pour vous qui l'écoutez. »

Parole de Dieu : Luc 16-21



- ❖ Quelles sont tes impressions à la lecture de ce texte ?
- ❖ Qu'est ce qui fait que tu sens prisonnière ou libre dans la vie ? La foi est-elle, pour toi, un chemin de libération ?
- ❖ Comme Jésus annonce aux aveugles qu'ils verront la lumière, qu'est ce qui te donne espoir dans les difficultés ?
- ❖ Jésus apporte la Bonne Nouvelle. Et toi, as-tu un rôle à jouer ?
- ❖ « *C'est aujourd'hui qu'elle [la parole] s'accomplit* », comment cette phrase éclaire-t-elle tes projets et t'aide à écrire ton histoire ?



Le chant du potier

Refrain : *COMME L'ARGILE DANS LES MAINS DU POTIER,
Ô TOI MON PEUPLE, LONGTEMPS JE T'AI PÉTRI.*

- ❖ 1. Tu n'étais rien encore, déjà je t'entrevois
- ❖ Ce que tu deviendrais, moi seul je le concevais.

- ❖ 2. De la terre pétrie, je tirerai une forme,
- ❖ À la glaise meurtrie, j'insufflerai la vie.

- ❖ 3. Si le vase est manqué comme il arrive à la glaise,
- ❖ Toujours sans me lasser, je te refaçonnerai.

- ❖ 4. Dans la paume de ma main, à jamais tu restes gravé.
- ❖ Je ne peux t'oublier, avec toi, je suis engagé.



Echo des régions

à Paris :

Le dimanche 13 octobre, les JICFciennes parisiennes se sont rencontrées pour un après-midi de partage sur le thème "**Vivre à plein chaque instant, un défi au quotidien**"

Voici quelques échos de ce partage :

- « *L'inquiétude du futur, cela n'aide pas à nous rendre disponible* »
- « *Quand tout est chronométré, c'est difficile d'aller plus loin* »
- « *Cela dépend de notre état d'esprit. C'est peut-être parce que je me sens bien en ce moment que je peux vivre à plein.* »
- « *Quand je vais voir quelqu'un, je prend le temps sur mon chemin de penser à ce que l'on vit ensemble. Le temps de préparation est important.* »



Echo des régions

Le 11 novembre, les JICFiennes parisiennes se sont retrouvées pour un inter-équipe, sur le thème :

L'amour fait-il tourner le monde ?





Echo des régions

L'équipe nationale a le plaisir de vous annoncer une nouvelle équipe à Carcassonne. Voici leur premier compte-rendu :

« Nous sommes un groupe de 5 filles âgées entre 16 et 18 ans, toutes lycéennes à Carcassonne.

Aujourd'hui , nous avons repris le thème de janvier dernier : "entre confiance donnée et confiance reçue : un parcours mouvementé ... " . Nous nous sommes interrogées sur les différentes questions proposées , et chacune d'entre nous a choisi une question et a dit ce qu'elle évoquait pour elle.

Nous avons chacune donné notre définition du mot "confiance" et avons discuté de nos expériences . L'idée qui est la plus revenue est le fait de pouvoir compter sur l'autre, de pouvoir se confier sans avoir peur d'un jugement . C'était très intéressant et enrichissant de pouvoir nous livrer ainsi sur des expériences communes ou différentes . »



*Un nouveau visage à l'équipe nationale : **Gabrielle***



Age: 23 ans

Travail: Stagiaire en affaires publiques dans distribution

Vie d'équipe: Je suis dans ma troisième année de JICF à Paris !

Passion/loisirs: Je suis une férue de randonnée, de bons dîners en famille ou entre amis et de découverte à travers des voyages.

Un défaut: Je suis un peu trop Jean qui rit, Jean qui pleure

Une qualité: bienveillante

Ce que m'apporte la JICF: Beaucoup ! Une vraie parenthèse d'air frais qui est devenue un rendez-vous mensuel avec moi-même et mon équipe. Ce partage de vie me permet d'écouter et de partager ce qui nous est essentiel, je repense souvent à nos échanges au quotidien, la JICF m'accompagne dans ma vie de tous les jours. Elle m'accompagne également dans ma préparation à la confirmation. La liberté qui anime la JICF correspond aux valeurs que je recherchais dans mon chemin vers la foi.



Un détour par la cuisine ... La galette des rois

Ingrédients : (pour 6 personnes) :

- 2 pâtes feuilletées fraîches (environ 400 g)
- 125 g d'amandes en poudre
- 125 g de sucre glace
- 100 g de beurre mou
- 2 oeufs
- 2 cuillères à soupe de rhum
- 1 cuillère à café d'arôme amande amère



- ❖ Pour donner une saveur incomparable à la poudre d'amande, faites-la blondir à feu doux. Mettez dans un bol et laissez refroidir. Ajoutez le sucre.
- ❖ Travaillez le beurre dans une terrine, avec une spatule, jusqu'à ce qu'il soit souple, puis ajoutez le mélange précédent. Ajoutez les oeufs, le rhum et l'extrait d'amande amère. Mélangez.
- ❖ Répartissez la frangipane préparée sur le premier disque et recouvrez-le du deuxième disque. Dorez le dessus au jaune d'oeuf, puis quadrillez-le avec un couteau.
- ❖ Faites cuire la galette à four préchauffé Th. 6 (180°C) pendant 35 min.

Vous avez des questions
et vous souhaitez nous contacter directement ?
Voici les coordonnées des filles de l'Equipe Nationale :

Bénédicte : b.bezault@free.fr

Cécile : cecile.huneau@ens.fr

Déborah : deb.vicari@gmail.com

Emmanuelle : emmrondeau@gmail.com

Gabrielle : gabrielleaynes@hotmail.fr



N'hésitez pas de nous envoyer vos **comptes-rendus** par courrier ou par mail !!!

Pensez aussi aux **cotisations** qui sont très importantes pour la survie du mouvement : voici le numéro CCP de la JICF :

FR74 2004 1000 0105 0704 8V02 037

Jeunesse Indépendante Chrétienne Féminine

31 Rue Crémieux

75012 Paris

E-mail : jicf@hotmail.fr

Site internet : www.jicf.fr