

Une Réunion d'éveil JICF. Comment faire ?



La meilleure façon de découvrir la JICF est d'en faire l'expérience concrète. Mais comment fait-on une réunion d'éveil ?

En JICF : qu'est-ce qu'on vit ?

La JICF est un mouvement où l'on arrête de vivre à 100 à l'heure pour voir où l'on est dans notre vie. A quoi tient-on dans cette vie ? Qu'est-ce qu'on veut en faire ?

Ce n'est pas facile. Il faut se lancer, parler de soi. Ça demande une grande confiance, confiance entre nous, mais aussi confiance en nous. Croire que notre vie a de la valeur et que celle de l'autre en a tout autant.

Se lancer

Pour une découverte de la JICF, le plus facile est de s'appuyer sur une newsletter. Elles sont toutes disponibles sur le site de la JICF.

Une newsletter, c'est quoi ?

C'est une partie du thème d'année. Celui-ci est composé de 3 parties qui correspondent aux 3 temps de la JICF : Extraire, Purifier, Accomplir.

Dans une newsletter, il y a une partie avec des questions de vie et une autre avec des questions autour d'un Evangile. Il n'y a pas de sens imposé, on peut prendre les questions dans le désordre.

Par contre, afin que chacune ait le temps de s'exprimer et de « creuser », il est difficile de considérer les deux parties au sein d'une même réunion.

Dans une réunion JICF, le « JE » prend une grande place. Chacune leur tour, les filles répondent aux questions (dans l'ordre ou non, toutes ou non ; il n'y a pas de règle, les questions sont là pour accompagner la discussion et pas pour imposer un déroulé).

Deux mots clés : **Confiance** et **Écoute**.

Le groupe et la relecture permettent de prendre du recul pour accueillir ce qui vient d'être dit et se laisser toucher par la vie de l'autre. Ils permettent aussi aux filles de se relancer, de s'interpeller pour chercher ensemble plus loin, sans jamais apporter de jugement, pour repartir à la fin avec quelque chose de neuf et d'insoupçonné.

Le rôle de l'accompagnateur

L'accompagnateur est là pour accompagner les filles, avec du recul et une certaine distance, et non pas pour animer un groupe.

Il aide les filles à aller plus loin en posant de nouvelles questions pour les inciter à « creuser ». Il prête attention à la parole de chacune, aux similitudes ou aux différences entre leurs réactions par rapport à leur vie, aux chemins qui s'ouvrent, aux difficultés traversées, aux appels reçus. Il peut aussi mettre en avant la place de Dieu dans la vie des filles.

Quelques derniers conseils :

Prendre des notes, pour faciliter la relecture de fin de rencontre.

Préparer un thé, un café ou un jus de fruit pour la convivialité !

Pour t'aider, tu peux t'appuyer sur

Le guide de l'accompagnateur

Le guide de relecture

Les newsletters et le thème d'année

Le site : www.jicf.fr